

Produktinformation „...als wär's ein Teil von mir“

Begleitung auf dem Weg durch die Trauer

Monika Schulte-Beckhausen, Prof. Dr. Werner Burgheim

„In den ersten Wochen war es sehr schlimm, aber ich konnte den Schmerz aushalten. Jetzt, nach einigen Wochen, falle ich in eine so tiefe Traurigkeit, dass ich Angst habe, da nicht mehr heraus zu kommen. Manchmal werde ich von Schuldgefühlen und Wut überfallen, drehe mich im Kreis und möchte mich am liebsten verstecken. Wann hört das endlich auf?“

Während der Wüstenwanderung durch das Land der Trauer erfahren Sie durch die Broschüre Hilfen auf dem Weg zu sich selbst und Hoffnung auf eine veränderte, aber gute Zukunft.

3. erweiterte Auflage 2013. 64 Seiten

